



滋賀県立栗東体育館
平成30年度(第2期～第3期)



体操教室受講生募集

〔新コース〕avexダンスプログラムの申し込みは裏面をご覧ください。

コース	曜日	第2期	第3期	時間	定員
体 操 幼 児	火	10/2～12/11	1/8～3/26	〈3時コース〉 〈4時コース〉 15:00～15:50 16:10～17:00 各曜日10回開催 ※金曜は3時コースのみとなります。	〈3時コース〉 〈4時コース〉 26名 26名 県内幼児* ※平成24年4月2日～ 平成26年4月1日までに生まれた幼児
	水	9/26～11/28	1/9～3/13		
	木	9/27～12/6	1/10～3/14		
	金*	9/21～12/21	1/11～3/15		
内容	幼児期に高まるとされる巧緻性等の能力を向上させる運動を取り入れ、体操器具や体操施設を使った多彩な遊びや技を取り入れ運動の楽しさを体験する教室です。教室に参加する前と参加後の成果がわかるようメモリーカードを作成し指導を行います。				
体 操 小 学 生 (1,2,3年生)	金	9/21～12/21	1/11～3/15	〈4時コース〉 16:10～17:00 10回開催	(金曜コース) 県内小学1年生 30名
	土	9/22～12/1	1/12～3/16	8:45～9:45 10回開催	(土曜コース) 県内小学2,3年生 40名
内容	学童期は、運動能力・バランス感覚の基礎が作られる時期であり、運動を通して身体を動かす楽しさを感じてもらえる教室です。子どもたちを「スポーツの楽しい循環」に乗せることが大切であり、教室に参加する前と参加後の成果がわかるようメモリーカードを作成し指導を行います。				
親 子 ふ れ あ い	水	9/26～11/28	1/9～3/13	10:00～10:50 10回開催	県内3・4歳児*とその保護者 15組30名 ※平成26年4月2日～ 平成28年4月1日までに生まれた幼児
	内容	3・4歳児とその保護者が共にふれ合い、運動の楽しさを味わいながら、体力向上を図ります。			
ト ラン ポ リ ン	日	9/23～11/25	1/13～3/17	8:45～9:45 10回開催	県内小学生 15名
内容	小学生を対象に、トランポリンを用いて空間認識能力、体幹などを鍛えることにより、トランポリン競技だけでなく、他の競技にも必要な神経系の発達を促進させるとともに、体力の向上を図ります。				
あなたも始めてみませんか? 大好評!!					
初 め て の ヨ ガ (一 般)	木	9/27～12/6	1/10～3/14	10:00～11:00 10回開催	一般男女 15名
内容	姿勢・呼吸・瞑想を中心とした運動で、筋肉を緩め、血液やリンパの流れを促し、体質改善・姿勢改善・骨盤矯正を行います。				

第2期 受講生応募方法

往復ハガキに①～の各項目と返信先を記入し、下記応募先へお申し込み下さい。
なお、電話・FAXでの申し込みは受け付けません。

〈返信〉	〈往信〉幼児・小学生コース	〈往信〉親子ふれあいコース	〈往信〉トランポリンコース	〈往信〉初めてのヨガコース
<p>□□□□□□</p> <p>受講者の氏名</p> <p>受講者の住所</p> <p>返信(裏面)には何も記入しないでください。</p>	<p>体操教室受講申込書</p> <p>① 受講コース(幼児・小学生・親子)</p> <p>② 受講希望曜日及び時間 ●曜日(幼児は火・水・木・金)(小学生は金・土) ※1曜日のみお選びください。</p> <p>●時間(3時・4時)(幼児のみ)</p> <p>③ 受講者氏名(ふりがな)・性別</p> <p>④ 受講者生年月日・年齢・学年 (H30.4.1時点)</p> <p>⑤ 保護者氏名</p> <p>⑥ 郵便番号・住所</p> <p>⑦ 電話番号 & 携帯電話番号</p> <p>⑧ 園・学校名</p>	<p>親子ふれあい教室申込書</p> <p>① 保護者氏名(ふりがな)・性別</p> <p>② 参加される保護者年齢 (H30.4.1時点)</p> <p>③ お子様氏名(ふりがな)・性別</p> <p>④ お子様生年月日・年齢 (H30.4.1時点)</p> <p>⑤ 郵便番号・住所</p> <p>⑥ 電話番号 & 携帯電話番号</p>	<p>トランポリン教室 受講申込書</p> <p>① 受講者氏名(ふりがな)・性別</p> <p>② 受講者生年月日・年齢・学年 (H30.4.1時点)</p> <p>③ 保護者氏名</p> <p>④ 郵便番号・住所</p> <p>⑤ 電話番号 & 携帯電話番号</p> <p>⑥ 学校名</p>	<p>初めてのヨガ教室 受講申込書</p> <p>① 受講者氏名(ふりがな)・性別</p> <p>② 受講者生年月日・年齢 (H30.4.1時点)</p> <p>③ 郵便番号・住所</p> <p>④ 電話番号 & 携帯電話番号</p>

●すべての項目を記入してください。記入もれがあった場合には受け付けできません。 ●往信(表面)には下記の応募先を記入してください。

受講料

●[体操] 幼児・小学生コース ●トランポリンコース
8,500円 + 保険料 800円

●[体操] 親子ふれあいコース
親子で10,500円 + 保険料 2,650円

※双子のお子様での参加は
9,300円 + 保険料800円 追加になります

●初めてのヨガコース
8,500円(保険料込)

※平成30年度第1期受講生は保険料が不要です。

注意事項 必ずお読み 下さい。

●第2期応募期間は8/1～9/8必着です。受講料納入期間、及び第3期の応募期間はお問い合わせ下さい。●必ず1人1枚の往復ハガキでお申込下さい。※親子ふれあいコースは1組1枚●子どもひとりにつき2枚以上のハガキを出された場合や複数曜日を申し込まれた場合は、受け付けできません。●申し込み後の受講者および曜日変更等は一切できません。●応募者が定員を超えた場合、厳正なる抽選をもって受講を決定します。●受講権利の譲渡はできません。●受講者は、必ず期間内に来館し、受講料および保険料を納入してください。●受講をキャンセルされる場合、受講料納入期間内にご連絡ください。●すべての事業で一度納入された受講料は、返金できません。

応募先
お問い合わせ先

公益財団法人 滋賀県スポーツ協会

滋賀県立栗東体育館

〒520-3022

栗東市上鉤514

TEL 077-551-1030

<http://www.bsn.or.jp/r-gym/> 詳細はホームページをご覧ください。